INSTITUTO DE CAPACITACIÓN E INVESTIGACIÓN SAMPER
SALUD MATERNO PERINATAL

DIPLOMADO EN EDUCACIÓN PERINATAL Y ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL AL PARTO - DOULA

TEMARIO

3era generación

Módulo I

EDUCACIÓN PERINATAL 1 Y EMBARAZO SALUDABLE Y RADIANTE

- Introducción a la pedagogía en Educación Perinatal
- Aparato reproductor femenino
- Ciclo Menstrual
- Sabiduría hormonal antes, durante y después del embarazo
- Fecundación
- Signos y síntomas de embarazo
- Fisiología del embarazo. Cambios y adaptación del cuerpo de la madre por trimestre, por semanas y por aparatos y sistemas
- Fisiopatología en el embarazo. Complicaciones y enfermedades comunes durante el embarazo y la relevancia para la educadora perinatal y doula
- Desarrollo embrionario y fetal
- La placenta, anatomía y fisiología
- Nutrición en el embarazo
- Actividad física en el embarazo
- Autocuidado e intuición materna
- Control prenatal

Módulo II

DISTINTOS MODELOS DE EDUCACIÓN PERINATAL Y ACTIVIDADES, ÉTICA E IMPORTANCIA DE LA DOULA

- Pedagogía en Educación Perinatal
- Historia e importancia de la educación perinatal y el acompañamiento al parto
- Beneficios de contar con acompañamiento en el embarazo, parto y postparto y su impacto en la familia
- El propio nacimiento
- Ética de la educadora y doula, relación doula-mamá.
- Relación con otros profesionales de la salud.
- Cuidado y contención personal (cuidando al cuidador)
- Apoyo y sostén entre educadoras y doulas. Médicos y Parteras
- Intuición y Vacío
- Modelos de educación perinatal y técnicas de aprendizaje
- Administración y emprendimiento en negocios aplicado en la educación perinatal

INSTITUTO DE CAPACITACIÓN E INVESTIGACIÓN SAMPER
SALUD MATERNO PERINATAL

DIPLOMADO EN EDUCACIÓN PERINATAL Y ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL AL PARTO - DOULA

Módulo III

EDUCACIÓN PERINATAL 3 Y ASPECTOS EMOCIONALES Y PSICOLÓGICOS DEL EMBARAZO Y PARTO

- Pedagogía en Educación Perinatal
- Vínculo perinatal
- Maternidad y Paternidad
- Pareja y sexualidad
- Integración familiar y social
- Memorias del cérvix y la matriz
- Linaje femenino
- Proceso personal materno y otros aspectos emocionales y psicológicos.

Módulo IV

EDUCACIÓN PERINATAL 4 Y TRABAJO DE PARTO Y PARTO

- Pedagogía en Educación Perinatal
- Fecha probable de parto y qué lo desencadena
- Hormonas involucradas en el parto
- Inicio de trabajo de parto
- Cambios cervicales
- El trabajo del bebé durante el proceso del nacimiento
- Etapas fisiológicas y emocionales del trabajo de parto y parto
- Aspectos psicoemocionales en el trabajo de parto
- El parto en la historia
- La violencia obstétrica en nuestros tiempos
- Complicaciones en el trabajo de parto y el rol de la Doula
- Parto Vaginal después de Cesárea PVDC
- Modelos de atención al parto
- Modelo Humanizado, Parto en agua, Parto en Casa
- Modelo de Partería
- Modelo Medicalizado
- Cesárea
- Normatividad en nuestro país y ciencia
- Organización Mundial de la Salud y el embarazo, parto
- Colegio Americano de Ginecología y Obstetricia
- Guías de práctica clínica de México
- The National Institute for Health and Care Excellence
- Revisión de artículos médicos
- Derechos para mamá, papá y bebé, antes, durante y después del parto
- Marco legal de las educadoras perinatales y doulas. Implicaciones y responsabilidades.
- Importancia de la Certificación de las Doulas en México

Módulo V

EDUCACIÓN PERINATAL 5 Y MODELOS DE ATENCIÓN AL NACIMIENTO

- Pedagogía en Educación Perinatal
- El papel de la educadora perinatal / doula en la exploración física en la gestación
- Pelvis y movimiento en el embarazo y el parto
- La respiración y su impacto en periné y piso pélvico
- Herramientas para facilitar el TDP
- Entorno saludable para el parto
- Comportamiento en áreas hospitalarias
- Acompañamiento en el nacimiento fisiológico y complicado y coaching para papá
- El dolor, su fisiología, manejo y recursos prácticos
- Acompañamiento en cesárea
- Curso de urgencias obstétricas, obstrucción de vía aérea, RCP básico
- Activación de la respuesta ante el dolor: Mecanismos de defensa Vs Recurso personal
- Posibles complicaciones en el posparto
- La doula como guardiana del nacimiento
- Acompañamiento como Doulas en situaciones particulares (embarazo múltiple, infertilidad, familias LGTB)

Módulo VI
EDUCACIÓN PERINATAL 6 Y POSTPARTO

- Pedagogía en Educación Perinatal
- Cambios físicos y hormonales en el puerperio inmediato y tardío
- Cambios psicoafectivos en el postparto
- Medicina Placentaria
- Cuidados físicos y emocionales para la mujer puérpera
- Baño postparto y otras técnicas alternativas y tradicionales
- Educación y acompañamiento para un segundo embarazo, parto y postparto.
- La importancia del piso pélvico y su rehabilitación
- Tristeza postparto, depresión postparto, estrés postraumático, psicosis postparto
- El y La niñ@ interior en el postparto y otras consideraciones emocionales
- La pareja en el postparto
- Plan de nacimiento y postparto
- Pérdidas perinatales

Módulo VII

EDUCACIÓN PERINATAL 7 Y ADAPTACIÓN Y CUIDADOS DEL BEBÉ

- Pedagogía en Educación Perinatal
- Salud Primal, historia, importancia, institutos y estudios.
- Proceso de adaptación al exterior de bebé recién nacido y su comportamiento fisiológico y anormal
- Rutinas hospitalarias (cunero)
- Valoración del Recién Nacido desde el nacimiento humanizado
- Cuidados del Bebé
- La importancia del tacto y contacto en la madre y el bebé
- Apego y vinculación
- Microbioma humano

Módulo VIII

EDUCACIÓN PERINATAL 8 Y LACTANCIA

- Pedagogía en Educación Perinatal
- Situación de la lactancia a nivel mundial y en nuestro país
- Beneficios e impacto en la salud de la madre y el bebé
- Composición de la leche materna y su valor nutricional (Diferencias en comparación con fórmula)
- Fisiología de la lactancia materna
- Agarre, posturas, problemas comunes y soluciones durante la lactancia
- La alimentación de la madre lactante
- Medicamentos en la lactancia
- Contraindicaciones de la lactancia materna
- Aspectos emocionales de la lactancia

INSTITUTO
DE CAPACITACIÓN E INVESTIGACIÓN
SAMPER
SALUD MATERNO PERINATAL

DIPLOMADO EN EDUCACIÓN PERINATAL Y ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL AL PARTO - DOULA

Otros talleres

- Asesoría para realizar curso de preparación para el nacimiento
- Mesa de Discusión (casos de bioética que involucran a la Educadora Perinatal y doula)
- Seguridad del paciente / introducción a la práctica clínica

BIENVENIDA A LA TERCERA GENERACIÓN

Inscripciones abiertas • Iniciamos 21 enero 2027 • Encuentros online y presenciales en CDMX.

SOLICITA UNA ENTREVISTA

institutosamper.com/diplomado

CONTACTO

diplomadoeduperinatalydoula@gmail.com